

BLIV GOD TIL AT HÅNDTERE UNGES DIGITALE SEKSUELLE ADFÆRD

1

Begynd at tale om det tidligt. Du lægger grundlaget for en åben og tryk samtale. Vær altid tilgængelig for dialog

2

Drop pegefingere og moralprædiken! Vær nysgerrig og stil spørgsmål frem for at kritisere

3

Øv dig på at indlede gode samtaler om seksualitet, krop, grænser og porno. Find ord som fungerer og brug sprog som åbner frem for at lukke

4

Hold dig opdateret på, hvad digital sex er, og hvad det betyder for nutidens børn og unge

5

Gør det tryk for barnet at komme til dig. Også i de tilfælde, hvor grænser er blevet overtrådt

6

Tag snakken før du er klar til det. Vær ærlig omkring din usikkerhed og din manglende kompetence på området

7

Søg råd andre steder, hvis du er bekymret eller står i en situation, du ikke føler, du kan håndtere alene